

Défi - Activités complémentaires - CE2 et CM2

18 et 19 mai

Sciences : Où vont les aliments que nous mangeons ?

1- Commence par lire le contenu de cet article scientifique :

Dès qu'un aliment est dans la bouche, la digestion commence.

Il s'agit pour notre corps de transformer cet aliment afin de le rendre utilisable par tous nos organes, du cerveau jusqu'aux muscles de nos jambes.

Les actions mécaniques de la digestion :

- Dans la bouche, les dents jouent le rôle de la mastication : c'est-à-dire qu'elles coupent, mâchent et broient les aliments imprégnés de salive.
- La déglutition permet le passage des aliments de la bouche vers l'œsophage.
- Les aliments continuent à avancer tout le long de l'œsophage grâce à des contractions « en vague » de muscles qui permettent de faire progresser la nourriture dans le tube digestif.

Que deviennent les aliments après les actions chimiques ?

La digestion chimique vient compléter la digestion mécanique et se fait en même temps. Chaque action chimique est due à une glande qui libère des sucs digestifs.

La digestion commence dans la bouche, grâce aux glandes salivaires, la salive permet aux aliments d'être ramollis.

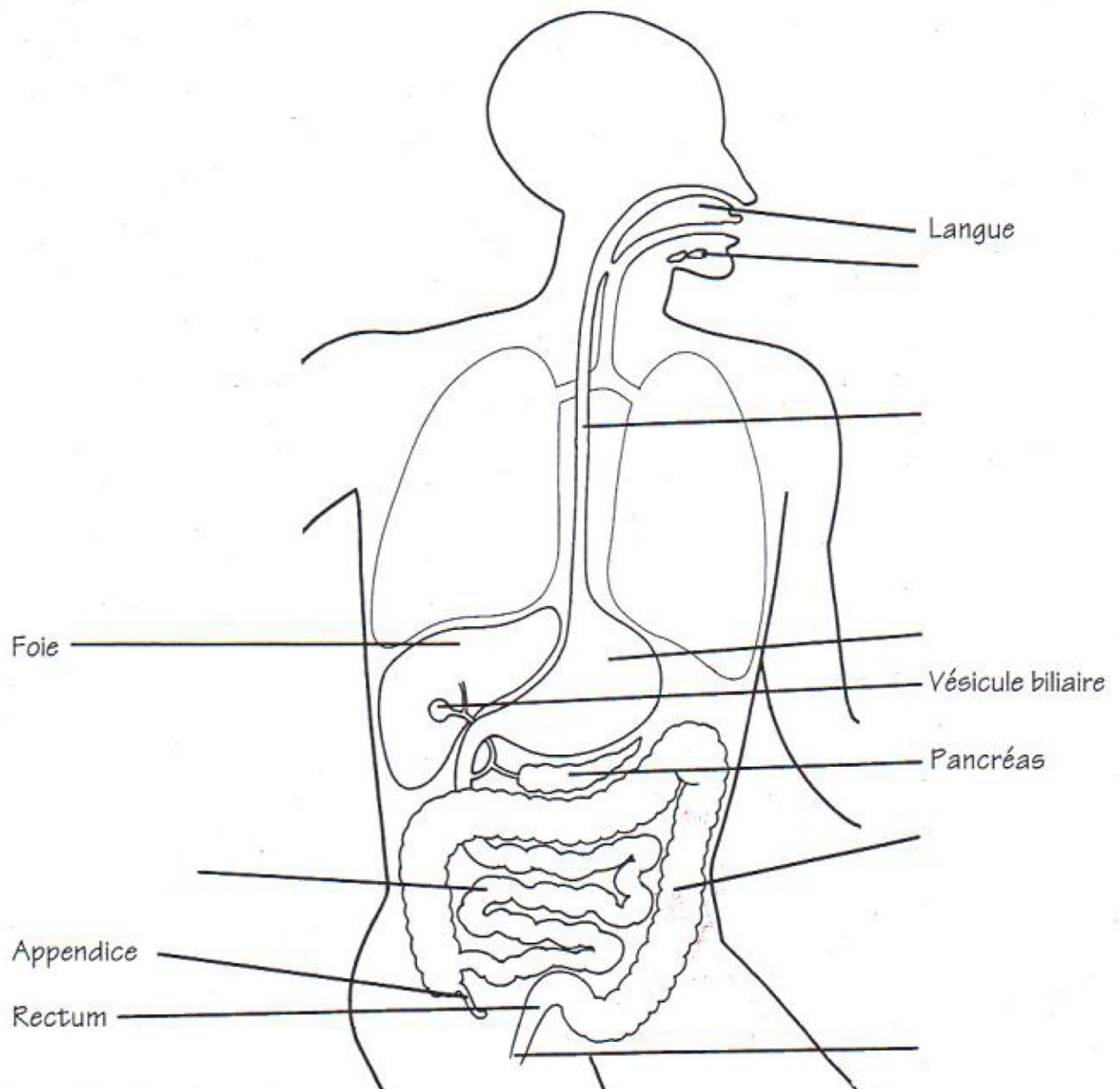
Cela continue dans l'estomac où les aliments sont brassés, ce sont les sucs gastriques qui les réduisent en particules microscopiques : les nutriments.

Ce travail se poursuit dans l'intestin grêle avec l'action des sucs intestinaux. Les nutriments passent dans le sang à travers la paroi de l'intestin et les transporte dans tout le corps pour apporter les nutriments aux organes.

Le foie, la vésicule biliaire et le pancréas ont un rôle chimique à jouer aussi.

Le reste des aliments non utilisés dans l'intestin grêle continue dans le gros intestin, appelé aussi côlon, et est rejeté par l'anus. Ce sont nos excréments.

2 - Repère les noms des différents organes cités dans l'article et essaie de retrouver l'emplacement de ceux qui manquent dans le schéma qui suit.



Solution :

