

# Ça masse à l'école !

❖ Depuis septembre, nous pratiquons quotidiennement en classe le MISP (Massage In School Program). C'est un protocole qui a été établi pour permettre aux enfants de se masser entre eux.

Certaines règles de respect sont établies :

☛ Chaque enfant doit demander à l'autre la permission de le masser et le remercie à la fin.

☛ Les binômes changent chaque semaine (cela permet à chaque enfant d'échanger avec tous).

❖ Les enfants de la classe de Marie-Laure et Béatrice commencent aussi à en bénéficier.

❖ Cela favorise la concentration, la détente, la socialisation, la confiance en soi (je peux donner de bonnes choses à l'autre)...

Cela ne semble pas leur déplaire...

